

Mes vacances au ski

Les indispensables

- Sous-vêtements
- Tee-shirt
- Pantalons (jean, jogging, legging)
- Sweat / Gilets / Pulls / Polaires
- Manteau / veste / blouson (imperméable et chaud de préférence)
- Tenue de soirée
- Pyjama
- Écharpe
- Bonnet
- Gants
- Chaussures
- Pantoufles
- Maillot de bain (pour une piscine ou un sauna post-ski)

Vêtements techniques

- Pantalon de ski
- Veste de ski
- Sous-gants
- Gants / moufles
- Bottes de neige
- Sous-vêtements thermiques (haut et bas)
- Chaussettes de ski
- Buff
- Cagoule
- Polaire
- Écharpe

Équipements

- Skis ou snow
- Bâtons
- Chaussures de ski ou boots de snow
- Casque
- Masque + lunette de soleil

Électronique

- Téléphone
- Ordinateur
- Appareil photo
- Enceinte
- Caméra / Drone
- Chargeurs (téléphone, ordinateur, appareil photo, gants...)
- Batteries pour gants, chaussures de ski ou autre
- Batterie externe pour téléphone
- Cigarette électronique + liquides
- Adaptateur universel (si vous partez à l'étranger)

Documents

- Carte d'identité / Passeport
- Carte de crédit
- Permis de conduire + papiers d'assurance
- Carte d'assurance maladie
- Carte d'assurance maladie européenne
- Carnet de santé
- Support forfait ski
- Assurance ski

Hygiène

- Brosse à dent + dentifrice
- Shampoing
- Gel douche / savon
- Après-shampoing
- Shampoing sec
- Brosse à cheveux
- Sèche cheveux / lisseur
- Crème solaire (très important à la montagne)
- Cire épilatoire
- Rasoir + mousse à raser
- Après rasage
- Crème hydratante
- Parfum
- Déodorant
- Élastique / pince à cheveux
- Maquillage
- Cotons / cotons-tiges
- Démaquillant
- Miroir
- Pince à épiler
- Coupe ongle
- Protections hygiéniques

Accessoires

- Chaufferette
- Sac à dos
- Sac à main
- Pantoufles
- Gourde / poche à eau
- Boite à repas

Pharmacie

- Désinfectant
- Compresse
- Pansement
- Sparadrap
- Steri-strip
- Thermomètre
- Tire-tiques
- Bandage
- Anti-nauséeux
- Paracétamol
- Prescriptions médicales
- Ordonnances

Autres

- Chaînes / chaussettes à neige
- Gratte glace
- Jeux de sociétés
- Livres
- Appareil à raclette / fondue (demandez s'il y en a sur place)

